

舌色・紅

かおう
⑨ 火旺



紅舌・黄苔または無苔
色が深紅舌。苔が無いか、
または黄色い。

いんきょ
⑧ 陰虚



紅舌・無苔・裂紋
色は深紅で、苔がなく、
舌に割れ目がある。

苔少

① 正常舌



淡紅舌・薄白苔
舌の色は薄いピンク色。
苔も薄い。

しつねつ
② 湿熱



紅舌・黄膩苔・胖大
苔が黄色みがかかっていて、
腫れぼったい。

苔多

たんしつ
③ 痰湿



紅舌・白苔・胖大
苔が白く、腫れぼったい。

ききょ
④ 気虚



淡紅舌・齒痕
やや腫れぼったく、
齒型がついている。

けつきょ
⑥ 血虚



淡白舌・少苔
舌の色は薄く淡い、苔も
少ない。

きいんりょうきょ
⑦ 気陰両虚



地図状舌
齒形がついていたり、
苔が地図状になっている。

けつお
⑩ 血瘀



紫舌
舌色が紫がかかっていて、
舌辺に紫色のシミがある。
舌裏の静脈が怒張して
いる。

舌色・淡

ようきょ
⑤ 陽虚



淡白舌・白苔
色は薄く腫れぼったい、
白い苔が多い。